



Ce kit vous intéresse ?

Pour en savoir plus et en bénéficier,
venez nous rencontrer à l'occasion
d'une réunion de présentation.



LES PRESTATIONS SONT ASSURÉES PAR NOS PARTENAIRES



Adaptia

VILLE DE



La solution complète
pour rester autonome
à domicile





Vous avez plus de 65 ans et vous vivez à domicile

- ▶ Vous avez **déjà chuté** ou vous craignez de chuter
- ▶ Vous souhaitez **renforcer votre capital équilibre**
- ▶ Vous avez besoin d'aide pour **améliorer votre confort à domicile**

Grâce au soutien de la ville et du concours financier de la Conférence des Financeurs pilotée par le département de l'Essonne, bénéficiez d'un dispositif innovant et gratuit* vous permettant de réduire votre risque de chute.

Ce kit gratuit* se compose de:

1

Un atelier Equilibr'Age de 12 séances d'exercices physiques
animé par des kinésithérapeutes formés au dépistage et à la prévention des chutes et des troubles de l'équilibre.

2

Les conseils d'un ergothérapeute
pour améliorer votre confort au quotidien.

3

Un accompagnement personnalisé
pour faciliter la mise en place des aides techniques recommandées par l'ergothérapeute.

► Les séances se composent d'échauffements articulaires et musculaires, de stimulations des différents organes de l'équilibre (oreille interne, œil, pied), d'évolutions au sol et relevées et de parcours d'équilibration à obstacles.

► Un professionnel se déplace chez vous et vous conseille des aménagements simples et personnalisés ainsi que des aides techniques adaptées à vos besoins et à votre environnement.

► Essais à domicile et fourniture de matériel.